



# SMARTPHONEVRIJ OPGROEIEN

NEDERLAND

Smartphonevrij Opgroeien is een grassroots initiatief van ouders die vinden dat de kindertijd te kort is om op een smartphone door te brengen.

## We zijn op een missie om:

1

Ouders samen te brengen om nieuwe en positieve gesprekken te voeren over de problemen rond smartphones in de kindertijd.

2

Ouders een manier te bieden om het geven van een smartphone uit te stellen, door het tekenen van een Ouderpact in hun regio.

3

Te laten zien dat ouders op grote schaal de **norm willen veranderen**, en zo druk zetten op beleidsmakers en techbedrijven om actie te ondernemen.

## Waarom we dit nu doen

We zijn als ouders in een onmogelijke situatie geplaatst door techbedrijven. Of we geven onze kinderen toegang tot iets waarvan de wetenschap laat zien dat het schadelijk en afleidend is, of we zeggen nee en lopen het risico om ze buiten te sluiten van hun vrienden en klasgenoten, in een cruciale tijd voor hun sociale ontwikkeling. Wij vinden dat er iets moet veranderen, en die verandering kunnen we zelf in gang zetten.



Scan om het Ouderpact te tekenen

## Hoe kun je meedoen?

### Teken het Ouderpact

Sluit je aan bij een groeiende groep ouders die kiezen om uit te stellen - het duurt 30 seconden.

[ouderpact.smartphonevrijopgroeien.nl](https://ouderpact.smartphonevrijopgroeien.nl)

### Sluit je aan bij jouw regionale WhatsAppgroep

Vind steun, solidariteit en inspiratie - we hebben er een voor elke provincie en grote stad in Nederland

[whatsapp.smartphonevrijopgroeien.nl](https://whatsapp.smartphonevrijopgroeien.nl)

### Help de ouderbeweging te bouwen

Word vrijwilliger en maak het verschil in jouw buurt als regionale community leader

[regiovrijwilligers.smartphonevrijopgroeien.nl](https://regiovrijwilligers.smartphonevrijopgroeien.nl)

### Meld je aan voor onze nieuwsbrief

We zijn een groeiende ouderbeweging en delen al onze plannen, tips en inspiratie hier: [smartphonevrijopgroeien.nl/nieuwsbrief](https://smartphonevrijopgroeien.nl/nieuwsbrief)